

ABSTRAK

Pasien penderita hipertensi di Puskesmas Kedurus didapatkan rajin mengontrol tekanan darah setiap 3 bulan, dan beberapa penderita lainnya terdapat jarang mengontrol akibatnya tidak mampu mencegah kambuhnya hipertensi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran keteraturan mengontrol tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Kedurus Surabaya.

Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif*. Populasi penelitian pasien hipertensi stadium 1 yang berada di Puskesmas Kedurus Surabaya sebesar 83 orang. Sampel penelitian sebesar 69 responden diambil dengan teknik *Probability sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen Keteraturan mengontrol tekanan darah. Instrumen pengumpulan data menggunakan lembar observasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa 69 responden hampir semua (85,5%) memiliki tingkat keteraturan yang teratur dan sebesar (14,5%) memiliki tingkat keteraturan tidak teratur pada saat memeriksa tekanan darahnya.

Kontrol tekanan darah secara teratur dapat mencegah kambuhnya hipertensi dan menurunkan secara efektif. Pasien diharapkan mengkonsumsi obat secara teratur untuk menurunkan tekanan darah,

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan darah, Keteraturan